

# Planning des activités aquasports période scolaire

à compter de septembre 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h30 <sup>(45)</sup> aquabalance				9h30 <sup>(45)</sup> aquabalance		
		10h <sup>(45)</sup> aquabalance			10h > 11h30 bb nageur	
10h30 <sup>(30)</sup> aquabiking				10h30 <sup>(30)</sup> aquabiking		
12h30 <sup>(30)</sup> aquabiking	12h30 <sup>(45)</sup> bodypalm	12h30 <sup>(45)</sup> aqua fit		12h30 <sup>(30)</sup> aquabiking	12h30 <sup>(45)</sup> aquaforme	
		18h15 <sup>(45)</sup> aquaforme				
18h30 <sup>(45)</sup> aqua fit	18h30 <sup>(30)</sup> aquabiking		19h <sup>(30)</sup> aquabiking	18h45 <sup>(45)</sup> aqua fit		
19h30 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h15 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h15 <sup>(45)</sup> aquafusion	19h45 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h45 <sup>(30)</sup> aquabiking		
20h15 <sup>(30)</sup> aquabiking	20h <sup>(45)</sup> aquarytmo					



Retrouvez toute l'actu de votre centre sur [www.abc-lhesdinois.fr](http://www.abc-lhesdinois.fr) et en direct sur facebook & twitter

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. merci de votre compréhension :)

# Planning des activités aquasports période vacances

à compter de septembre 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h <sup>(45)</sup> aquabalance		10h <sup>(45)</sup> aquabalance		10h <sup>(45)</sup> aquabalance	10h > 11h30 bb nageur	
11h <sup>(30)</sup> aquabiking				11h <sup>(30)</sup> aquabiking	11h <sup>(45)</sup> bodypalm	
12h30 <sup>(30)</sup> aquabiking		12h30 <sup>(45)</sup> aqua fit		12h30 <sup>(30)</sup> aquabiking		
		18h15 <sup>(45)</sup> aquaforme				
18h30 <sup>(45)</sup> aqua fit	18h30 <sup>(30)</sup> aquabiking		19h <sup>(30)</sup> aquabiking	18h45 <sup>(45)</sup> aqua fit		
19h30 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h15 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h15 <sup>(45)</sup> aquafusion	19h45 <sup>(30)</sup> aquabiking	19h45 <sup>(30)</sup> aquabiking		
20h15 <sup>(30)</sup> aquabiking						



smiling activities®  
plaisir • santé • forme pour tous



Retrouvez toute l'actu de votre centre sur [www.abc-lhesdinois.fr](http://www.abc-lhesdinois.fr) et en direct sur facebook & twitter

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. merci de votre compréhension :)