

Planning des activités aquasports période scolaire

à compter de septembre 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance				9h30 ⁽⁴⁵⁾ aquabalance		
		10h ⁽⁴⁵⁾ aquabalance			10h > 11h30 bb nageur	
10h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking				10h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
12h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit		12h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking	12h30 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme	
		18h15 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme				
18h30 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit	18h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		19h ⁽³⁰⁾ aquabiking	18h45 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit		
19h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafusion	19h45 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h45 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
20h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	20h ⁽⁴⁵⁾ aquarytmo					



Retrouvez toute l'actu de votre centre sur www.abc-lhesdinois.fr et en direct sur facebook & twitter

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. merci de votre compréhension :)

Planning des activités aquasports période vacances

à compter de septembre 2015

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h ⁽⁴⁵⁾ aquabalance		10h ⁽⁴⁵⁾ aquabalance		10h ⁽⁴⁵⁾ aquabalance	10h > 11h30 bb nageur	
11h ⁽³⁰⁾ aquabiking				11h ⁽³⁰⁾ aquabiking	11h ⁽⁴⁵⁾ bodypalm	
12h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		12h30 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit		12h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
		18h15 ⁽⁴⁵⁾ aquaforme				
18h30 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit	18h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking		19h ⁽³⁰⁾ aquabiking	18h45 ⁽⁴⁵⁾ aqua fit		
19h30 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h15 ⁽⁴⁵⁾ aquafusion	19h45 ⁽³⁰⁾ aquabiking	19h45 ⁽³⁰⁾ aquabiking		
20h15 ⁽³⁰⁾ aquabiking						



smiling activities®
plaisir • santé • forme pour tous



Retrouvez toute l'actu de votre centre sur www.abc-lhesdinois.fr et en direct sur facebook & twitter

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. merci de votre compréhension :)