

Planning des activités aquasports période petites vacances

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h30 ⁴⁵ aquabalance		09h30 ⁴⁵ aquabalance		09h30 ⁴⁵ aquabalance	10h00 ⁹⁰ bb nageur	
10h30 ³⁰ aquabiking				10h30 ³⁰ aquabiking	11h00 ⁴⁵ bodypalm	
12h30 ³⁰ aquabiking		12h30 ⁴⁵ aquafit		12h30 ³⁰ aquabiking		
18h30 ⁴⁵ aquafit	18h30 ³⁰ aquabiking	18h15 ⁴⁵ aquaforme		18h45 ⁴⁵ aquafit		
19h30 ³⁰ aquabiking	19h15 ³⁰ aquabiking	19h15 ⁴⁵ aquafusion	19h00 ³⁰ aquabiking	19h45 ³⁰ aquabiking		
20h15 ³⁰ aquabiking			19h45 ³⁰ aquabiking			



intensités →
 COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
 sur réservation
 sur www.abc-lhesdinois.fr