

Planning des Activités Aquatiques et Natation Grandes Vacances

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	9h00 (45) stageNatation	9h00 (45) stageNatation	9h00 (45) stageNatation	9h00 (45) stageNatation	9h00 (45) stageNatation	
	10h00 (45) stageNatation	10h00 (45) stageNatation	10h00 (45) stageNatation	10h00 (45) stageNatation	10h00 (45) stageNatation	10h00 (2h) bbNageur
	aquaFitness		aquaFitness		aquaFitness	
	11h00 (30) aquaBiking				11h00 (30) aquaBiking	
MIDI						12h00 (45) aquaPilates
		12h30 (45) bodyPalm	12h30 (45) bodyPalm		12h30 (30) aquaBiking	
SOIREE	18h30 (45) aquaFitness	18h30 (30) aquaBiking	18h30 (45) aquaFitness	18h30 (30) aquaBiking	18h30 (45) aquaFitness	
		19h15 (30) aquaBiking				
	19h30 (30) aquaBiking		19h30 (30) aquaFusion		19h30 (30) aquaBiking	



intensités



COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
sur www.abc-lhesdinois.fr