





















PLANNING DES ACTIVITES – Du 24 Octobre au 06 Novembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	9h30  aquaFitness		09h30  aquaFitness		9h30  aquaFitness	
	10h30  aquaBiking				10h30  aquaBiking	11h00  aquaPilates
MIDI	12h30  aquaBiking	12h30  bodyPalm	12h30  aquaFitness		12h30  aquaBiking	
SOIREE	18h30  aquaFitness	18h30  aquaBiking	18h30  aquaFitness	18h30  aquaBiking	18h30  aquaFitness	
	19h30  aquaBiking	19h15  aquaBiking	19h30  aquaFusion	19h15  bodyPalm	19h30  aquaBiking	



intensité



COOL TONIC BOOST XTREM

 activités Premium
sur réservation
sur www.abc-lhesdinois.fr